

# LAMARCHE

## Coup d'œil sur les communautés du Saguenay-Lac-Saint-Jean

### Le projet en bref

La Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, en collaboration avec ses partenaires, a réalisé une démarche ayant pour objectifs :

- ⇒ de mieux connaître les communautés de son territoire;
- ⇒ d'outiller et de mobiliser les différents acteurs du milieu;
- ⇒ de susciter la réalisation d'actions avec les citoyens.

Dans la foulée des travaux, des tableaux de bord statistiques<sup>1</sup> et des rencontres d'échanges avec des citoyens sur leur vision de leur communauté ont été réalisés pour l'ensemble des quartiers et des municipalités du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Ce document reflète les idées exprimées par les citoyens rencontrés. Ces idées peuvent servir de base pour entamer des discussions plus approfondies avec l'ensemble de la communauté. Elles peuvent également nourrir la réflexion de la communauté pour mettre en marche des actions porteuses pour les citoyens.

### Lamarche en quelques mots

Selon le dernier recensement de 2011, Lamarche est une municipalité de 555 habitants située dans la municipalité régionale de comté (MRC) de Lac-Saint-Jean-Est.

Un groupe de citoyens de Lamarche a été rencontré en avril 2015 dans le cadre de ce projet. Le présent document reflète donc leur point de vue à l'égard de leur communauté.

« Ce que j'aime, c'est que les nouveaux arrivants nous font découvrir notre milieu : avec eux on peut admettre qu'on a un beau coin de pays. »

Citoyenne

« Ce que j'aime, c'est qu'on est un village en développement. Ça veut dire que l'avenir s'annonce meilleur. »

Citoyen

« C'est un village très familial et très accueillant pour ceux qui arrivent. Tout le monde est fin. »

Citoyenne



#### Auteurs

Noémie Bédard  
Emmanuelle Arth

La réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à une subvention octroyée conjointement par le ministère de la Santé et des Services sociaux et le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean dans le cadre du Programme de subventions en santé publique pour les projets d'étude et d'évaluation.

#### Décembre 2015

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec

1. Les données de cette communauté sont disponibles sur le site Internet du CIUSSS à l'adresse suivante : <http://santesaglac.com>

# LE POINT DE VUE DES CITOYENS

## Forces de la communauté

### Village en développement

- ⇒ Les citoyens ont confiance en l'avenir de leur communauté et considèrent que leur village se développe bien.
- ⇒ Plusieurs jeunes familles s'y sont installées avec leurs enfants dans les dernières années.
- ⇒ Plusieurs citoyens s'impliquent pour le bien-être collectif. Ils ont réalisé différents projets pour la municipalité (ex. : embellissement du village, centre d'action bénévole, popote roulante, jardins communautaires).

### Citoyens accueillants

- ⇒ La municipalité est propre et accueillante. Il y règne une ambiance familiale.
- ⇒ Il est facile pour les nouveaux arrivants de s'y intégrer.
- ⇒ Il y a beaucoup d'entraide entre les citoyens. Ils n'hésitent jamais à soutenir quelqu'un dans le besoin.

### Mode de vie confortable

- ⇒ C'est un endroit tranquille et sécuritaire, parfait pour élever des enfants.
- ⇒ La présence de montagnes, de lacs et de rivières permet la tenue de plusieurs activités de plein air.
- ⇒ Plusieurs services sont à leur disposition (ex. : maison des jeunes, école, bibliothèque, restaurant, garderie).
- ⇒ La proximité de la ville d'Alma est appréciée.

## Défis liés au développement de la communauté

### Sentiment de ne pas pouvoir changer les choses

- ⇒ Les citoyens ne pensent pas avoir le pouvoir de changer les choses dans leur municipalité.
- ⇒ Bien que certains projets ont été réalisés par des citoyens, d'autres n'ont pas été en mesure de voir le jour.
- ⇒ Pour pallier cette situation, ils estiment avoir besoin des trois éléments suivants :
  - l'appui et la collaboration de la municipalité pour partir les projets;
  - une meilleure connaissance des ressources disponibles en développement local;
  - du budget et des subventions pour pouvoir mener à bien leurs projets.

## Pistes d'action

### Miser sur le tourisme

- ⇒ Afin d'attirer plus de visiteurs dans la communauté, ils pensent à mieux exploiter leur volet nature :
  - leurs plans d'eau pourraient servir à organiser divers événements (ex. : courses de natation ou de kayak);
  - leurs montagnes et sentiers pédestres pourraient être utilisés pour créer un parcours à obstacle.
- ⇒ Ils réfléchissent également à créer leur propre festival, ce qui amènerait plus de touristes dans la municipalité.

### Attirer de nouvelles familles

- ⇒ Une avenue prometteuse pour assurer la survie du village à long terme est d'attirer de nouvelles familles. Pour y arriver, différents incitatifs pourraient être envisagés : avantages financiers pour les nouveaux arrivants, développer des services appropriés et compétitifs pour les familles (ex. : camp de jour, service de garde), créer de l'emploi.
- ⇒ Ils souhaitent aussi trouver un moyen de mieux publiciser la municipalité et ses attractions.

### Trouver un créneau à leur image

- ⇒ Les citoyens souhaitent développer un projet qui mobiliserait l'ensemble des résidents pour une même cause.
- ⇒ Ils aimeraient créer des comités où ils pourraient se rencontrer et partager leurs idées de développement entre eux.
- ⇒ Ils estiment que pour développer Lamarche à son plein potentiel, il devra y avoir une plus grande concertation.