

# SAINTE-HEDWIDGE

## Coup d'œil sur les communautés du Saguenay-Lac-Saint-Jean

### Le projet en bref

La Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, en collaboration avec ses partenaires, a réalisé une démarche ayant pour objectifs :

- ⇒ de mieux connaître les communautés de son territoire;
- ⇒ d'outiller et de mobiliser les différents acteurs du milieu;
- ⇒ de susciter la réalisation d'actions avec les citoyens.

Dans la foulée des travaux, des tableaux de bord statistiques<sup>1</sup> et des rencontres d'échanges avec des citoyens sur leur vision de leur communauté ont été réalisés pour l'ensemble des quartiers et des municipalités du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Ce document reflète les idées exprimées par les citoyens rencontrés. Ces idées peuvent servir de base pour entamer des discussions plus approfondies avec l'ensemble de la communauté. Elles peuvent également nourrir la réflexion de la communauté pour mettre en marche des actions porteuses pour les citoyens.

### Sainte-Hedwidge en quelques mots

Selon le dernier recensement de 2011, Sainte-Hedwidge est une municipalité de 825 habitants située dans la municipalité régionale de comté (MRC) de Domaine-du-Roy.

Un groupe de citoyens de Sainte-Hedwidge a été rencontré en mai 2015 dans le cadre de ce projet. Le présent document reflète donc leur point de vue à l'égard de leur communauté.

« Ce que j'aime, c'est la tranquillité. Tu sais, on se sent en sécurité ici. On est tranquille d'esprit. On n'a pas tout le stress de la ville. »

Citoyenne

« Ce que j'aime, c'est qu'on est comme une famille. Tout le monde se parle et s'entraide. C'est un beau village. »

Citoyenne

« Au niveau environnemental, on fait tout notre possible. Le village y est beau, y est propre et tout est fleuri. »

Citoyenne



#### Auteurs

Noémie Bédard  
Emmanuelle Arth

La réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à une subvention octroyée conjointement par le ministère de la Santé et des Services sociaux et le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean dans le cadre du Programme de subventions en santé publique pour les projets d'étude et d'évaluation.

Décembre 2015

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec

1. Les données de cette communauté sont disponibles sur le site Internet du CIUSSS à l'adresse suivante : <http://santesaglac.com>

# LE POINT DE VUE DES CITOYENS

## Forces de la communauté

### Fort sentiment d'appartenance

- ⇒ Les résidents se connaissent tous et disent faire partie d'une grande famille qui s'entraide et s'encourage.
- ⇒ Plusieurs s'impliquent dans des comités de bénévoles et organisent différentes activités pour la collectivité (ex. : course de chiens, fête de l'Halloween, fête des voisins, coureur des bois).
- ⇒ Tous travaillent à tenir les lieux propres et fleuris afin que la municipalité soit attrayante pour les visiteurs.
- ⇒ Les élus municipaux sont à l'écoute des besoins de leurs citoyens et sont ouverts à leurs idées de développement. Avec cette collaboration, ces derniers ont le sentiment de pouvoir changer les choses dans leur communauté.

### Services diversifiés

- ⇒ Plusieurs services sont présents dans leur milieu (ex. : bureau de poste, services bancaires, école, garderie, terrain de jeu, centre communautaire, coopérative de câblodistribution).
- ⇒ Ils ont accès à plusieurs activités (ex. : conditionnement physique, raquette, marche en sentier, pêche, motoneige).
- ⇒ Ils apprécient leur proximité géographique avec Roberval pour ses services plus spécialisés.

### Environnement naturel

- ⇒ La municipalité se trouve au cœur de la nature.
- ⇒ C'est un endroit tranquille et sécuritaire, idéal pour élever des enfants.
- ⇒ Le fait qu'ils soient situés en campagne leur amène une belle qualité de vie : le coût des terrains, des maisons et des taxes est moins dispendieux selon eux.

## Défis liés au développement de la communauté

### Précarité des services de proximité

- ⇒ Considérant leur petite population, certains services sont plus précaires (ex. : services bancaires, poste, école).
- ⇒ Ils souhaitent que les résidents encouragent davantage les services de leur localité afin d'assurer leur pérennité.

### Manque de relève

- ⇒ Même si plusieurs citoyens s'impliquent, ils font face à un sérieux manque de relève.
- ⇒ Ce sont toujours les mêmes qui se mobilisent. Ils ont de la difficulté à faire participer les jeunes aux comités de développement. Cela les inquiète pour l'avenir de leur communauté.

### Population vieillissante

- ⇒ Plusieurs jeunes quittent la municipalité pour s'installer à l'extérieur.
- ⇒ Peu de logements sont disponibles pour les personnes âgées qui ne souhaitent plus s'occuper de leur maison.
- ⇒ Les aînés en perte d'autonomie doivent quitter la municipalité par manque de services adaptés.
- ⇒ Ils aimeraient réaliser un projet de résidence pour aînés en perte d'autonomie afin de les garder dans leur milieu.

## Piste d'action

### Développer leur potentiel touristique

- ⇒ Des gens de l'extérieur circulent à travers la municipalité pour se rendre à la zone d'exploitation contrôlée (zec).
- ⇒ Il serait bénéfique pour la communauté de profiter de leur passage pour faire connaître leur municipalité et les inciter à consommer leurs services, activités et attractions.
- ⇒ Ils réfléchissent aux moyens à mettre en place pour y arriver.