



## LA SURVEILLANCE DU TABAGISME AU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

JANVIER 2015

D'énormes gains ont été réalisés en matière de lutte contre le tabac au cours des dernières décennies, tant dans la région qu'au Québec. Cela dit, les indicateurs tirés des grandes enquêtes populationnelles semblent indiquer, depuis peu, un ralentissement de la diminution des taux de tabagisme. Ce constat est préoccupant, car il laisse penser que de nouveaux fumeurs continuent à remplacer ceux qui réussissent à arrêter et ceux qui décèdent. Ces données suggèrent également qu'une proportion importante de fumeurs résiste toujours aux nombreux efforts déployés dans le cadre de la lutte antitabac.

Il importe donc, plus que jamais, de rappeler que le tabagisme demeure un enjeu majeur de santé publique. Il est toujours, en effet, la principale cause de décès évitable. On estime qu'un fumeur sur deux mourra des suites de sa consommation de tabac. Ce tragique constat, dans les faits, se traduit au Québec par le décès d'environ 10 400 personnes chaque année.

Afin de mieux cibler et soutenir les actions entreprises dans la lutte contre le tabagisme, ce document présente les données les plus récentes disponibles sur cet important déterminant de la santé, pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean et les territoires de réseaux locaux de services (RLS) qui le composent.

### FAITS SAILLANTS

- > Les indicateurs tirés des grandes enquêtes populationnelles semblent indiquer, depuis peu, un ralentissement de la diminution des taux de tabagisme.
- > En 2010-2011, plus d'un élève sur dix fréquentant une école secondaire de la région consomme la cigarette de façon plus ou moins régulière.
- > Environ un adulte sur 5 fume de façon régulière ou occasionnelle au Saguenay–Lac-Saint-Jean en 2012.
- > Près d'un adulte sur 5 est exposé quotidiennement à la fumée secondaire à l'intérieur de son domicile, dans la région, en 2012.
- > Les données les plus récentes confirment encore une fois le lien préoccupant entre le tabagisme et l'état de santé dégradé des fumeurs, tant au niveau de la santé générale que de la santé mentale.



## LES DONNÉES SUR LE TABAGISME

Les données présentées dans ce document portent exclusivement sur la consommation de cigarettes, excluant ainsi la consommation de la cigarette électronique, de cigarillos et d'autres produits aromatisés pour lesquels aucune donnée régionale n'est disponible.

Avec un échantillon représentatif d'environ 4 030 répondants, l'*Enquête de santé du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2012* documente avec précision les habitudes tabagiques chez les adultes de la région et fournit des données robustes avec une puissance statistique suffisante à l'échelle des RLS. L'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (EQSJS), menée auprès des jeunes de 12 à 17 ans fréquentant les écoles secondaires, documente pour sa part les habitudes tabagiques au sein de cette tranche de la population à l'échelle régionale et permet des analyses rigoureuses en lien avec d'autres caractéristiques et déterminants de la santé.

Finalement, à des fins de comparaison avec la situation à l'extérieur de la région, et ce en prenant bien en considération les limites méthodologiques qui leur sont propres (tailles des échantillons, méthodes de collecte différentes, etc.), ce portrait présente également quelques données provenant de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) et de l'*Enquête sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES), 2013.

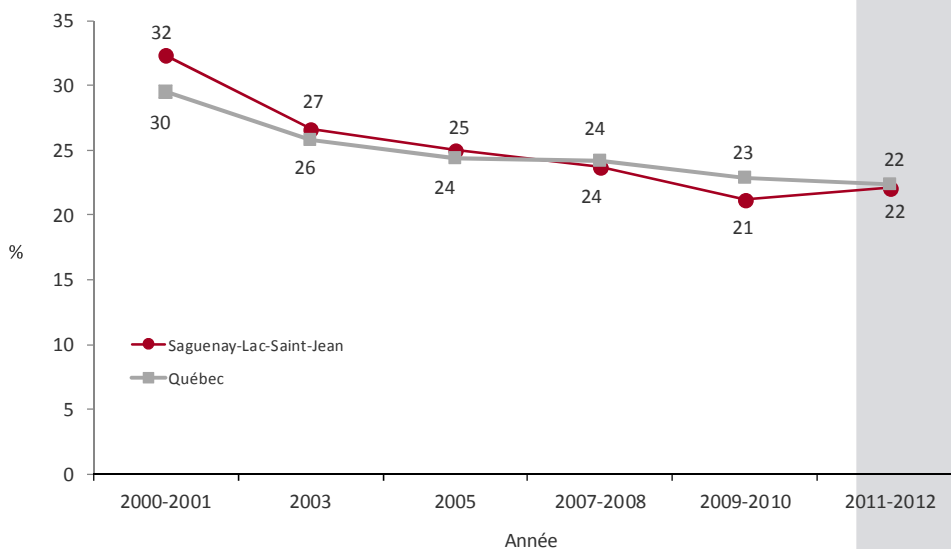
## TENDANCES ET PERSPECTIVES

Après avoir atteint des sommets supérieurs à 50 % dans le milieu des années 1960, le taux de tabagisme a diminué rapidement depuis les dernières décennies, et ce, partout au pays. Sans être formellement comparables, les données sur le tabagisme recueillies au Saguenay—Lac-Saint-Jean depuis 1984 à partir d'enquêtes populationnelles confirment toutes cette tendance à la baisse, malgré un ralentissement observé à cet égard depuis quelques années.

Historiquement, la proportion de fumeurs dans la population de la région a toujours été plus élevée qu'au Québec. Cet écart, selon les données de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), serait cependant chose du passé depuis une dizaine d'années (figure 1). Somme toute, en 2011-2012, on estime, chez les 12 ans et plus, qu'environ une personne sur cinq fume la cigarette, dans la région comme au Québec.



Figure 1  
Évolution de la proportion (%) de fumeurs, population de 12 ans et plus,  
Saguenay—Lac-Saint-Jean et Québec, 2000-2001 à 2011-2012



Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC, cycles 1.2, 2.1, 3.1, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012).

La proportion de jeunes fréquentant les écoles secondaires du Québec qui fument la cigarette a beaucoup diminué au cours des dernières années, passant de 30 % en 1998 à 19 % en 2004 puis à 15 % en 2008. En 2013, selon l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire*, environ 6,0 % d'entre eux fument la cigarette de façon occasionnelle ou régulière. Les jeunes du secondaire de la région ont également fait des gains spectaculaires au cours de la dernière décennie. Entre 1997 et 2008 uniquement, la proportion de fumeurs de cigarettes est passée chez ces derniers de 40 % à 14 % (données non présentées).

### LE TABAGISME CHEZ LES ADULTES DU SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN

Selon les enquêtes régionales de santé, la proportion de fumeurs actuels dans la population adulte du Saguenay—Lac-Saint-Jean est passée de 30 % à 19 % entre 2000 et 2012, ce qui représente une diminution d'environ 22 400 fumeurs. Cette amélioration s'explique essentiellement par l'importante baisse chez les fumeurs réguliers, dont la prévalence est passée de 25 % à 15 % au cours de cette période, alors que la proportion de fumeurs occasionnels est demeurée stable, oscillant entre 5 % et 4 % (données non présentées).

L'ampleur de la baisse du tabagisme observée depuis 2000 dans la région varie d'un territoire de RLS à l'autre (tableau 1). Cette diminution est particulièrement importante sur les territoires de Jonquière et de Lac-Saint-Jean-Est où elle atteint respectivement -42 % et -39 %. Pour leur part, les territoires de Maria-Chapdelaine, de Chicoutimi, de La Baie et du Domaine-du-Roy enregistrent des réductions variant entre -31 et -35 %. Notons, finalement, que d'un point de

vue statistique, la prévalence du tabagisme est semblable d'un territoire de RLS à l'autre en 2012.

Bien qu'il n'y ait aucune différence significative en ce qui a trait au sexe, la proportion de fumeurs varie considérablement en fonction du groupe d'âges (tableau 1). Des gains spectaculaires ont été réalisés au cours des dernières années chez les jeunes de 18-24 ans. La proportion de fumeurs dans cette tranche de la population a diminué de plus de 50 % sur une douzaine d'années, passant de 42 % à 20 % entre 2000 et 2012. À l'inverse, les 25-34 ans sont ceux dont le taux de tabagisme a le moins diminué au cours de cette période. Ainsi, en 2012, ils sont ceux qui enregistrent la plus forte proportion de fumeurs de cigarette (31 %). On estime finalement que moins d'un aîné de 65 ans et plus sur dix (8,9 %) fume en 2012.

**Tableau 1**  
Proportion (%) de fumeurs actuels (occasionnels et réguliers) selon le sexe, le groupe d'âges et le territoire de RLS, population de 18 ans et plus, Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2000, 2007 et 2012

	Fumeurs actuels (%)			Variation (%) 2000-2012
	2000	2007	2012	
<b>Sexe</b>				
Hommes	30	25	20	-33
Femmes	29	23	18	-37
<b>Âge</b>				
18-24 ans	42	33	20	-52
25-34 ans	33	33	31	-5,8
35-44 ans	34	28	22	-36
45-54 ans	29	27	25	-16
55-64 ans	24	19	15	-36
65 ans et plus	16	9,8	8,9	-44
<b>Territoire de RLS</b>				
La Baie	30	25	21	-31
Chicoutimi	30	24	21	-32
Jonquière	32	24	19	-42
Domaine-du-Roy	27	26	19	-31
Maria-Chapdelaine	30	24	20	-35
Lac-Saint-Jean-Est	30	24	18	-39
<b>TOTAL SLSJ</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>-36</b>

Sources : Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean; *Enquête psychosociale du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2000*; *Enquête de santé du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2007* et Institut de la statistique du Québec, *Enquête de santé du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2012*.

### Une catégorie de la population adulte plus à risque?

En 2012, les adultes sans diplôme d'études secondaires (20 %) et ceux détenant un tel diplôme (25 %) sont significativement plus nombreux à faire usage de la cigarette que ceux détenant un diplôme d'études postsecondaires (14 %; tableau 2). Les célibataires (29 %) et les séparés ou divorcés (26 %) sont également plus nombreux, toute proportion gardée, à se déclarer fumeurs que les personnes mariées ou en union de fait (16 %) ou encore les personnes veuves (11 %). La prévalence de la consommation de cigarette est de surcroît plus élevée parmi les individus se situant dans le quintile inférieur de revenu (24 %) que chez ceux du quintile supérieur (14 %).

**Tableau 2**  
**Proportion (%) de fumeurs actuels et de non-fumeurs selon le niveau de scolarité, le statut matrimonial et le quintile de revenu, 18 ans et plus, Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2012**

	%	
	Fumeurs actuels	Non-fumeurs
<b>Scolarité</b>		
Pas de diplôme d'études secondaires	20	80
Secondaire complété	25	75
Postsecondaire	14	86
<b>Statut matrimonial</b>		
Marié ou union de fait	16	84
Célibataire	29	71
Séparé ou divorcé	26	74
Veuf	11*	89
<b>Quintile de revenu</b>		
Quintile 1 (plus faible)	24	76
Quintile 2	21	79
Quintile 3	22	78
Quintile 4	16	84
Quintile 5 (plus élevé)	14	86

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête de santé du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2012*.

\*coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %, interpréter avec prudence.

Les données de l'*Enquête de santé du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2012* suggèrent également une concomitance du tabagisme avec d'autres comportements préjudiciables à la santé tels que la consommation excessive d'alcool, la sédentarité et une alimentation qui ne respectent pas les recommandations (données non présentées). Les fumeurs sont proportionnellement plus nombreux à déclarer avoir eu des épisodes de consommation excessive d'alcool. En effet, 20 % des femmes et 38 % des hommes qui fument (contre 9,6 % chez les non-fumeurs de sexe féminin et 23 % chez les non-fumeurs de sexe masculin) ont bu plus de 5 consommations au cours d'une même occasion, et ce plus d'une fois par mois. Les fumeurs actuels sont aussi plus nombreux à déclarer être sédentaires (41 % contre 30 % chez les non-fumeurs) et plus nombreux à estimer avoir une alimentation moyenne ou mauvaise (20 % contre 13 % chez les non-fumeurs).

À la lumière de ce qui précède il n'est pas surprenant de constater que les fumeurs sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à déclarer un état de santé global moyen ou mauvais (19 % contre 12 %), un état de santé mentale moyen ou mauvais (7,1 % contre 3,5 %), un niveau de stress quotidien élevé (31 % contre 23 %) et un sommeil insatisfaisant (12 % contre 9,5 %).



## LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE AU SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN

Selon les données de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 (EQSJS 2010-2011), on estime que 37 % des élèves fréquentant des écoles secondaires ont déjà fumé la cigarette (données non présentées). Une proportion plus élevée de jeunes de la région (9,6 %) qu'au Québec (8,1 %) déclarent avoir fumé une première cigarette avant l'âge de 13 ans. En outre, plus d'un jeune sur dix de la région (12 %) déclare avoir fumé dans les 30 derniers jours. Dans l'ensemble, on estime que plus d'un élève sur 10 fréquentant une école secondaire de la région consomme la cigarette de façon plus ou moins régulière : 3,7 % des jeunes des écoles secondaires sont des fumeurs débutants et 7,6 % sont fumeurs réguliers (4,7 %) ou occasionnels (2,9 %). Les garçons sont proportionnellement plus nombreux que les filles à déclarer fumer à l'occasion (3,0 % contre 2,8 %) tandis que ces dernières déclarent fumer quotidiennement en plus grande proportion (5,5 % contre 4,0 %).

### Des jeunes plus à risque?

On sait, recherches à l'appui, que l'environnement social dans lequel évolue le jeune a un impact sur son développement, sur ses choix de vie et, conséquemment, sur son comportement (Tremblay et Lapierre, 2014). Les données sur le tabagisme sont cohérentes avec d'autres observations en ce sens. En effet, une proportion significativement plus importante de jeunes dont le plus haut niveau de scolarité des parents est inférieur au diplôme d'études secondaires se déclarent fumeurs (19 %) en comparaison aux élèves dont les parents ont terminé le secondaire (12 % de ces élèves sont fumeurs) ou détiennent un diplôme d'études postsecondaires (5,7 %; tableau 3). De même, on peut constater que la proportion de fumeurs chez les jeunes déclarant un soutien social faible ou moyen dans l'environnement familial (12 %) est beaucoup plus élevée que chez ceux qui déclarent bénéficier d'un soutien social élevé (6,2 %). La même tendance est observable en ce qui concerne la participation dans l'environnement familial (tableau 3).

**Tableau 3**  
Proportion (%) de fumeurs actuels parmi les élèves des écoles secondaires, selon certaines caractéristiques de l'environnement familial, Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2010-2011

	%
	<b>Fumeurs actuels</b>
<b>Situation familiale</b>	
Biparentale	5,3
Autres	12
<b>Plus haut niveau de scolarité des parents</b>	
Inférieur au diplôme d'études secondaires	*19
Diplôme d'études secondaires	12
Études collégiales ou universitaires	5,7
<b>Soutien social dans l'environnement familial</b>	
Faible ou moyen	12
Élevé	6,2
<b>Participation significative dans l'environnement familial</b>	
Faible ou moyen	10
Élevé	*4,0

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*.

\*coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %, interpréter avec prudence.

Le tabagisme est également associé à la performance scolaire et au risque de décrochage. La prévalence du tabagisme est de 16 % chez les jeunes évaluant leur performance scolaire comme se situant sous la moyenne et de 20 % chez ceux se situant au niveau élevé de l'indice de risque de décrochage scolaire (tableau 4). À l'instar de ce qui est observé chez les adultes, le tabagisme est également associé, sans surprise, à l'état de santé. Notons, à cet égard, que la proportion de jeunes fumeurs fréquentant les écoles secondaires de la région est trois fois plus élevée chez ceux considérant que leur état de santé est mauvais ou passable (26 %) que ceux qui se considèrent en bonne ou en excellente santé (6,8 %).

**Tableau 4**  
Proportion (%) de fumeurs actuels parmi les élèves des écoles secondaires, selon certaines caractéristiques de santé, Saguenay—Lac-Saint-Jean, 2010-2011

	%
<b>Fumeurs actuels</b>	
<b>Autoévaluation de la performance scolaire</b>	
Sous la moyenne	16
Dans la moyenne	8,2
Au-dessus de la moyenne	*4,0
<b>Indice du risque de décrochage scolaire</b>	
Nul/faible ou modéré	4,1
Élevé	20
<b>Perception de sa santé</b>	
Passable ou mauvaise	*26
Excellente, très bonne ou bonne	6,8
<b>Niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire</b>	
Actif	*5,4
Moyennement actif	*5,2
Un peu actif, très peu actif ou sédentaire	10,8

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*.

\*coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %, interpréter avec prudence.

Il est intéressant de souligner, finalement, que le tabagisme peut être associé à d'autres comportements à risque. En effet, selon l'EQSJS 2010-2011, la proportion de fumeurs chez les jeunes qui obtiennent un score feu rouge à l'indice DEP-ADO (dont les problèmes évidents de consommation d'alcool et de drogues nécessitent une intervention spécialisée) est de 55 % alors qu'elle n'est que de 2,4 % chez ceux n'ayant aucun problème à ce sujet (feu vert).



## EXPOSITION À LA FUMÉE SECONDAIRE

La fumée de tabac dans l'environnement provoquerait à elle seule 1 100 décès par année au Québec dont plus de 100 par cancer du poumon (Tremblay et Gervais, 2001). La santé des enfants, des femmes enceintes et des personnes dont les voies respiratoires sont sensibles s'avère tout particulièrement menacée par la fumée secondaire.

Selon l'*Enquête de santé du Saguenay—Lac-Saint-Jean 2012*, environ 37 600 adultes du Saguenay—Lac-Saint-Jean sont exposés quotidiennement à la fumée secondaire à l'intérieur de leur domicile, ce qui représente environ 17 % de la population. Aucune différence statistiquement significative n'est observée à l'échelle des territoires de RLS à ce sujet. En outre, les femmes et les hommes déclarent être exposés à la fumée secondaire à l'intérieur de leur domicile dans de semblables proportions. Cela dit, la proportion d'adultes exposés à la fumée secondaire à l'intérieur du domicile varie légèrement en fonction de l'âge. Les 18 à 64 ans sont plus nombreux à déclarer être exposés (entre 16 % et 19 %) que les 65 ans et plus (11 %).

## CONCLUSION

Les données des différentes enquêtes populationnelles nous indiquent, depuis quelques années, une baisse du nombre de fumeurs réguliers de cigarette dans la région. Ces gains, il va s'en dire, sont plus importants pour certaines tranches de la population. C'est le cas des jeunes, témoins de la transformation des normes sociales favorisant le non-usage du tabac au Québec, dont le bilan des dernières décennies laisse entrevoir d'intéressantes perspectives d'avenir.

Ces résultats doivent cependant être analysés à la lumière de données complémentaires. La Coalition québécoise pour le contrôle du tabac rappelait récemment que le taux de tabagisme a traditionnellement été mesuré à partir de l'usage de la cigarette. Or, lorsqu'on tient compte des autres produits de tabac— le taux augmente substantiellement. Ainsi, alors que 6 % des élèves du secondaire au Québec déclarent avoir fumé la cigarette, le taux est plutôt de 12 % si l'on tient compte la consommation de cigarillos ou de petits cigares, de cigares et d'autres produits aromatisés. L'engouement grandissant des jeunes pour de nouveaux produits, telle que la cigarette électronique, dont les effets sur la santé à long terme comme à court terme sont pour l'instant méconnus, doit donc être une préoccupation de santé publique de premier plan.

Chose certaine, malgré l'amélioration globale du portrait régional en la matière, les données analysées confirment, encore une fois, le lien préoccupant entre le tabagisme et l'état de santé dégradé des fumeurs, tant au niveau de la santé générale et que de la santé mentale. À l'inverse, il est important de rappeler que la diminution du tabagisme a des effets positifs mesurables. La baisse progressive des taux de cancer du poumon chez les hommes est un exemple particulièrement probant des impacts qu'ont les changements de comportements des fumeurs sur la santé de la population (Tremblay, 2010).

Il importe donc de rappeler que la question du tabagisme demeure un enjeu de santé publique fondamental. C'est pourquoi, les efforts concertés qui sont consacrés à la lutte contre le tabac doivent se poursuivre. De la prévention de l'initiation au tabagisme, à l'abandon de la consommation du tabac, en passant par la protection contre l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement, ces actions conjointes permettront d'améliorer, encore, de façon significative l'état de santé de la population.



## RÉFÉRENCES

TREMBLAY, F. (2010) *Le cancer du poumon au Saguenay–Lac-Saint-Jean*, Chicoutimi, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 4 p.

TREMBLAY, F. et R. LAPIERRE (2014) *Santé mentale et adaptation sociale chez les jeunes des écoles secondaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean*, Chicoutimi, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 9 p.

TREMBLAY, M. et A. GERVAIS (2001) *Interventions en matière de cessation tabagique : description, efficacité, impact, coûts estimés pour le Québec*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 53 p.





### Centres d'abandon du tabagisme au Saguenay—Lac-Saint-Jean

**Centre de santé et de services sociaux Domaine-du-Roy**  
418 275-0634  
418 679-5270

**Centre de santé et de services sociaux de Lac-Saint-Jean-Est**  
418 669-2000, poste 6349

**Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi**  
418 543-2221, poste 3939

**Centre de santé et de services sociaux Cléophas-Claveau**  
418 544-3381, poste 5211

**Centre de santé et de services sociaux Maria-Chapdelaine**  
418 276-1234, poste 3110

**Centre de santé et de services sociaux de Jonquière**  
418 695-7700, poste 8664

**Centre de santé de Mashteuiatsh**  
418 275-5386, poste 350

#### AUTEURS

Fabien Tremblay, Service surveillance, recherche et évaluation, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

Richard Violette, Service surveillance, recherche et évaluation, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

#### COLLABORATION

André Marchand, Service promotion et prévention, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

#### RELECTURE

Anne-Pascale Maltais, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean

Ce document est disponible sur le site Internet de l'Agence à l'adresse suivante :  
[www.santesaglac.gouv.qc.ca](http://www.santesaglac.gouv.qc.ca) (section : Documentation)

#### DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et Archives nationales du Québec,  
Bibliothèque et Archives Canada,  
ISBN : 978-2-923962-71-9 (version imprimée)  
ISBN : 978-2-923962-72-6 (version PDF)

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.